VaderKracht Centraal, nr. 7 November 2022

Versie 29-11-2022



**© Bob de Raadt Freelance Contextueel Maatschappelijk Werker – Methodisch Ouderbegeleider – Pastoraal counselor - lid Connect2Grow > Connect2Fathers/Fathers4Fathers – Auteur/boekenrecensent – Assistent onderzoek Verloskunde-Gynaecologie Erasmus MC Sophia – Gastdocent Erasmus MC Academie - ROTTERDAM.** [**www.bobderaadt.nl**](http://www.bobderaadt.nl)

@ bobderaadt@live.nl

Ook op: LinkedIn – Instagram – You Tube: <https://youtu.be/y9WX_gspePw>

+ https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGlqNakQ

### Inhoudsopgave:

* Agenda
* Publicaties
* Berichten (pag. 2)
* Gedicht van een vader (n.a.v. Joh. 21: 15-19), (pag. 6)
* Inspiraties en contexten bij de VaderGids-avond van 24 oktober 2022 (follow up); pag. 7.
* <https://www.cgmv.nl/blog/tijd-voor-nieuwe-taken>: Tijd voor nieuwe taken; blog nr. 4. (pag. 10)
* Review: *Levensadem – Creatieve gedachten over de menswording* – auteur: Marja Meijers. (pag. 11)
* Bericht (deel 2); (pag. 14)

Agenda:

* 10-01-2023, van 16.00-21.30 uur; 2e Hertgang bijeenkomst, vaders-voor-vaders, met Hartelijk Verbonden, te Halsteren, Landgoed de Hertgang. Van te voren opgeven. Zie: <https://www.hartelijkverbonden.nl/blog/toegewijd-struikelen-echte-vaders-gezocht/>
* 16 januari 2023, 20.00 uur: VaderGids-avond (3e), in het gebouw van VEG De Ark, Gorinchem. Inloop vanaf 19.45 uur.

Publicaties:

# <https://www.cgmv.nl/blog/tijd-voor-nieuwe-taken>; blog nr. 4: Tijd voor nieuwe taken.

# Documentaire: Dutchbat '19' (Journaraffe productie). Te zien op mijn Youtube-kanaal:

<https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGlqNakQ/playlists> > Thema: vader & zoon. Vader (Klaas) en zoon (Thomas) gaan samen terug naar de plek waar Klaas, als 19-jarige soldaat van Dutchbat, gelegerd was in Srebrenica, de plek die Dutchbat moest beschermen tegen de Bosnische Serviërs, o.l.v. Mladic. Klaas gaat naar de locatie terug en vertelt ter plekke aan Thomas wat er gebeurd is. Veel herinneringen, die aan de hand van originele filmbeelden uit juni en juli 1995 verteld worden. Indringende beelden van de burgeroorlog, waarbij Klaas over zijn ervaringen vertelt (vanuit zijn dagboek): over het snoepjes geven aan kinderen uit de enclave; over het op wacht staan, op het moment dat Mladic aan de poort komt en overste Karremans wil spreken, over het aftocht van de moslimbevolking, de gescheiden deportatie van mannen en vrouwen. Een boeiende en indringende documentaire. Bijzonder als vader & zoon – documentaire. Ook het slot van deze film toont een contextuele laag.

Berichten:

* <https://www.hartelijkverbonden.nl/blog/toegewijd-struikelen-echte-vaders-gezocht/> Je wordt vader bij de conceptie. Wat een blijde verwachting. Tegelijk kan het je huwelijksleven op zijn kop zetten. Er komen veel vragen op je af. je verantwoordelijkheid wordt aangesproken. De aandacht wordt verdeeld tussen kindje en jou. En dan….Wat wordt er van me verwacht? Hoe zal ik zijn als vader? Kan ik het wel? Hoe doe ik dat?

Samen met Bob de Raadt organiseer ik één of meerdere avonden, rond de vuurkorf, over; ‘vaderschap’.

### Nieuw programma

Vanuit Hartelijk-Verbonden wordt een programma aangeboden voor vaders die na willen denken over hun ouderschap; hun vader-zijn. Over hun ontwikkeling als echtpaar, hun bloei en groei in vader-zijn, over belemmeringen en ‘goede-ouder’-ervaringen, over ‘Daddycation’, over patronen en stagnaties, over leerpunten en herstelwerk, betrokkenheid en toewijding. Het aantal bijeenkomsten is een drieslag -afhankelijk van de behoefte en de ontwikkeling- 1 à 3 avonden. Ook pleegvaders, adoptievaders en vaders in de verwachting zijn van harte welkom! Het programma is zo opgesteld dat elke vader deze avond(en) gaat waarderen.

### Ouderschap-partnerschap-vaderschap

Moederschap komt vaker aan de orde. Moeders hebben zo hun eigen netwerk. Vaderschap is nog vaak een soort ‘ondergeschoven kindje’: weinig besproken, solistische invulling van vaderschap, moeilijker kunnen praten over gedachten en emoties, eerder in de ‘doe-stand’ dan in de ‘bespreek-stand’. En dat terwijl vaders eigenlijk best wel behoefte hebben om vanuit hun hartsverlangen na te denken en te praten over hun betrokkenheid en liefde voor hun kind(eren). Dit programma nodigt vaders uit om hun betekenis en toewijding aan hun kind(eren), echtgenote en aan het gezin, bewuster inhoud en inbedding te geven. Broederschap in vaderschap!

### Werkvormen – programma

In dit programma worden diverse werkvormen aangeboden: kennismakingsspelen, individuele opdrachten, samen wandelen, stiltemomenten, studies over ouderschap/onderlinge communicatie, vaderschap & moederschap (betekenis, inhoud, verdieping en ouderschap-in-actie). Tijdens de bijeenkomst wordt ook aandacht besteed aan de christelijke context waarin ouders leven: We zijn geschapen naar Gods beeld. Beiden, man en vrouw, vertoon je Gods beeld. Wie is God als Vader voor je? Hoe beïnvloedt het jouw vaderschap? (Daddycation). Welk beeld heb je van Hem? Wat is jouw eigen moederbeeld en jouw persoonlijke vaderbeeld?

Begeleiders: Corrie Kole (pastorale counseling, HartelijkVerbonden) en Bob de Raadt (freelance contextueel maatschappelijk werker).

Corrie Kole – HartelijkVerbonden: [**www.hartelijkverbonden.nl**](https://www.hartelijkverbonden.nl/)

Bob de Raadt: [**www.bobderaadt.nl/vaderschap**](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap)

Verdere informatie

Datum: Dinsdag 10 januari 2023

Plaats/locatie: Stichting Landgoed De Hertgang – Klaverblokken 18 – 4661 HJ Halsteren

Routebeschrijving: [**https://www.bing.com/maps?osid=8288228b-3d02-4f64-b5fa-866275025605&cp=51.519459~4.26903&lvl=15&v=2&sV=2&form=S00027**](https://www.bing.com/maps?osid=8288228b-3d02-4f64-b5fa-866275025605&cp=51.519459~4.26903&lvl=15&v=2&sV=2&form=S00027)

Programma: van 16.00 – 21.30 uur

Aantal deelnemers: Max. 25 deelnemers

### **Opgave**

via: HartelijkVerbonden > **info@hartelijkverbonden.nl**

Kosten van deelname: €59.95 p.p. (betaling na opgave via tikkie)

De prijs is inclusief koffie met gebak, wijntje, biertje en BBQ.

* <https://www.facebook.com/events/landgoed-de-hertgang/vuurkorfavond-voor-toegewijde-vaders/1485077365274929/>
* [**https://www.grootnieuwsradio.nl/gemist/?id=888**](https://www.grootnieuwsradio.nl/gemist/?id=888)**;** programma Brandstof, 24-10-2022. Interview over betrokken vaderschap.
* **Mailbericht 03-11-2022:** Met vreugde kan ik u of jullie deze twaalf korte filmpjes genaamd Geboren om te winnen aanbieden.

Alle opnamen zijn gemaakt in een oude verlaten fabriek. Ik hoop dat ze tot zegen zijn en u of jij mag er

mee doen wat past. Wij hebben dit met vreugde met elkaar mogen vervullen. Zegen & groet van Johan Schep.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLv70NiySUJ8M8afEqNfv7HtXkwO8f0lAX>.

* Bijv. het filmpje over de Verloren Zoon en de Wachtende Vader - video 4 - De rebel komt thuis > <https://www.youtube.com/watch?v=KAC3Nr4UvYI&list=PLv70NiySUJ8M8afEqNfv7HtXkwO8f0lAX&index=4> .

## <https://familyfactory.nu/product/inspiratieboekje-onbeperkt-internet/> Beschrijving

Die digitale media hebben veel invloed op je gezin. Dat is positief, want wat is er leuker dan appen met je pubers? Maar hun cijfers en jouw goede humeur kunnen er ook flink onder lijden… Daarom hebben we dit inspiratieboekje gemaakt: vol met ervaringen en tips van andere ouders. En natuurlijk komen jongeren zelf ook aan het woord!

Heb je nog wel invloed op wat ze online doen? Is dat überhaupt nodig? Hoe zit dat het nou precies met sexting en wat moet je vinden van al die beeldschermen die aan staan tijdens het huiswerk? Op deze en heel veel andere vragen, geven ouders zelf antwoord.

Het boekje helpt vaders en moeders om tijdens de puberteit betrokken te blijven bij het digitale leven van hun kind. Het inspireert, relativeert en biedt een heleboel concrete handvatten voor de kleine en grote uitdagingen van digitaal opvoeden.

* **Nieuwsbrief 24 november 2022 – Vakblad Vroeg – Ouders Centraal:** [**14 december – Goed contact met prille ouders**](https://ouderscentraal.us14.list-manage.com/track/click?u=e2a817312b678082f7f5839e6&id=af124599f6&e=c7ac1b4bf1)
Als je met jonge kinderen werkt, heb je altijd te maken met ouders. Of je nu in het onderwijs, de kinderopvang, een eigen praktijk of op een consultatiebureau werkzaam bent. Ouders die heel verschillend zijn. Zijn er zorgen over de ontwikkeling van een kind, dan is goed contact met hen van groot belang. Jij als professional moet weten waar je rekening mee moet houden en wat hierbij de valkuilen kunnen zijn. Zo leer je over de do’s & dont’s om goed met allerlei verschillende ouders samen te werken. <https://www.vakbladvroeg.nl/event/27817/> Congres Goed contact met prille ouders; <https://www.congresburo.com/aanbod/434/goed-contact-met-prille-ouders.html>

**\* Bob de Raadt**
Bijdrage: Vaders doen ertoe tijdens de eerste 1000 dagen

Bob de Raadt werkte tot voor kort als medisch maatschappelijk werker, contextueel hulpverlener en methodisch ouderbegeleider in het Erasmus MC Sophia. Hij is auteur/boekenrecensent en assistent onderzoek bij de afdeling Gynaecologie-Verloskunde Erasmus MC Sophia – Rotterdam. Daarnaast is hij gastdocent bij de Erasmus MC Academie en lid van Connect2Grow > Connect2Fathers.

Meer en meer wordt de meerwaarde duidelijk van het betrekken van vaders bij de zorg aan het ongeboren en jonge kind. Helaas is hier in de praktijk nog slechts mondjesmaat aandacht voor. Bob de Raadt is al jarenlang pleitbezorger voor meer oog voor vaders in het zorglandschap. In zijn presentatie vertelt hij over het belang hiervan en de mogelijkheden hiertoe.

NB: Dit congres is uitgesteld. Wordt nu gehouden op 24 mei 2023, te Eindhoven.

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

* Gedicht [[1]](#footnote-1):

*Liefdes onderzoek - Liefdes opdracht - Liefdes troost*

*Naar Johannes 21: 15-19 (op de wijs van Psalm 116)*

Hebt u Mij liever, dan die Ik liefheb?

Wilt u uw leven dan ook voor Mij stellen?

Daar is geen meerder liefde voor te stellen.

Die liefde; is dat wat Ik aan u heb?

Ach Heer’, ik houd van U, meer is het niet.

U weet het Heer’; hiermee ben ik verlegen.

Want wat ik heb, is nog van U verkregen,

Meer is het niet; dit is wat ik U bied.

Als je zo klein geworden bent, welnu

Ben je geschikt om kleinen te gaan weiden:

Van spijs voorzien, in graaz’ge weiden leiden.

Weid Mijne lammeren, beveel Ik u.

Hebt u Mij lief, hoogst onvoorwaardelijk.

Wilt u uw leven dan ook voor Mij stellen?

Of is er aards geluk die u nog knellen

Van Mijne liefd’, als eindeloos geluk?

Ach Heer’, ik houd van U, meer is het niet.

U weet het Heer’; hiermee ben ik verlegen.

Want wat ik heb, is nog van U verkregen,

Meer is het niet; dit is wat ik U bied.

Nu je jezelf kent als een dwaalziek schaap,

Ben je geschikt om schapen te gaan hoeden,

Hoed hen voor storm en wind die zullen woeden.

Ja, hoed Mijn schapen voor een eeuw’ge slaap.

Maar is het wel zo dat je van Mij houdt?

Je zegt het wel, maar je hebt Mij verloochend.

Tot driemaal toe heb je dat toch betogend:

Ontkennend; zwerend; vloekend, zeer benauwd.

Ach Heer’, ik houd van U, daar blijft het bij.

U weet het Heer’, hiermee ben ik verlegen,

Want wat ik heb, is nog van U verkregen,

Omdat U stierf in liefde, o, voor mij.

Nu niets meer overblijft van wat je had

Dan Jezus Christus, aan het kruis gestorven,

Waarmee uw eeuwig heil Hij heeft verworven:

Weid Mijne schapen in Mijn Woord vervat.

Een troostwoord voor je leven continu:

Je zult vrijmoedig van Mij gaan getuigen;

Ondanks jezelf gaan sterven als getuige

In liefd’ voor Mij, die blijft in: U, U, U!

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

Inspiraties en contexten bij de VaderGids-avond van 24 oktober 2022 (follow up):

* Vervolg op de schijf van 5 (van vaderschap):

*Andere voorbeelden:*

 [[2]](#footnote-2)[[3]](#footnote-3)

[[4]](#footnote-4)

[[5]](#footnote-5)

1. **Cognitieve schijf**: het op peil houden van je kennis en kunde
2. **Sociale schijf**: omzien naar je naaste en in contact blijven met mensen die je energie geven
3. **Psychologische schijf**: je verbinden met mensen met wie je diepere gedachten en gevoelens kunt delen
4. **Fysieke schijf**: fysiek fit blijven door beweging en sport; gezonde voeding, nachtrust, voldoende ontspanning
5. **Spirituele schijf**: in verbinding zijn met God, jezelf en je naaste; zoeken naar zingeving; iets bijdragen

Zie ook:

* <https://www.linkedin.com/pulse/de-mentale-schijf-van-vijf-voor-opvoeders-kees-kraaijeveld/?originalSubdomain=nl>
* <https://esthervanfenema.nl/mentale-schijf-van-vijf/>

# Een andere schijf van 5 vormen de vijf talen van liefde (Gary Chapman)

**Via internet is de volgende informatie beschikbaar:**

* Mensen geven op verschillende manieren uiting aan hun liefde. Volgens Gary Chapman

zijn er vijf algemene 'talen' van liefde. We kunnen onze liefde laten blijken – door het geven van het beste deel van onze tijd; – door bemoedigende woorden; – door cadeaus; – door hulpvaardigheid; – door lichamelijke aanraking. Een man heeft bijvoorbeeld behoefte aan bemoediging, maar zijn vrouw meent dat een extra lekkere maaltijd hem wel goed zal doen. Een vrouw hunkert wellicht naar tijd die haar man voor haar neemt, maar hij denkt dat een bos bloemen haar zal doen opfleuren. Soms spreekt onze partner een taal die wij niet begrijpen. Als de ene huwelijkspartner zich uitdrukt in een 'taal' die de ander niet verstaat, komt de liefde niet over. Elk mens heeft een eerste liefdestaal, een manier waarop hij of zij de liefde het best verstaat. Dit boek laat zien hoe je de eerste liefdestaal van jouw partner kunt herkennen en ontdekken. Breng al de vijf talen van liefde in praktijk en je kunt er zeker van zijn dat je partner jouw liefde voelt!

* [**https://liefdespad.nl/nl/nieuwsbericht/welke-van-de-5-liefdestalen-spreek-jij/**](https://liefdespad.nl/nl/nieuwsbericht/welke-van-de-5-liefdestalen-spreek-jij/)? : Welke van de 5 liefdestalen spreek jij? Iedereen heeft een bepaalde manier van liefde geven en ontvangen, dit is de zogenaamde "[love language](https://liefdestalen.nl/gary-chapman/)" die iemand spreekt. Misschien heb je al weleens gehoord over de De vijf talen van de liefde door Gary Chapman. Deze mega-bestseller was en blijft populair. Maar wat is er nou zo belangrijk aan deze liefdestalen? De schrijver en theoloog gelooft dat relaties groeien door begrip voor elkaar te hebben. Je bent gefocust op wat de ander nodig heeft en vice versa. Op deze manier kunnen jullie elkaar begrijpen en worden de behoeftes van beide partijen vervuld. Het gebrek hieraan kan leiden tot miscommunicatie en conflict. Onderstaand gaan we verder in op [alle 5](https://www.mindbodygreen.com/articles/the-5-love-languages-explained).
**1.Bevestigende woorden** Mensen met deze liefdestaal hechten veel waarde aan letterlijke woorden. Frequente "ik hou van jou’s", aanmoedigende woorden en het tonen van dankbaarheid zijn essentieel. Deze partners willen geen daden maar woorden. **2.Quality time** Niet kwantiteit maar kwaliteit. Actieve luisterhouding, oogcontact en complete aanwezigheid. Deze partners willen tijdens uitjes de onverdeelde aandacht van hun partner. Dat betekent dat de telefoons en laptops uit moeten. Het is tijd voor echte gesprekken. Ook genieten deze partners van unieke uitjes en weekendjes weg. Misschien is het Liefdespad bewandelen iets voor jullie? **3.Praktische gebaren** Romantiek wordt voor veel mensen niet meteen geassocieerd met de afwas doen. Maar mensen met praktische gebaren als eerste liefdestaal zijn er dol op. Financiën regelen, stofzuigen of de kinderen van school halen. Voor deze partners beteken acties juist meer dan woorden. **4.Cadeautjes** Je kunt echte liefde natuurlijk niet kopen. Maar net zoals alles op deze lijst, is het vooral de moeite die gewaardeerd word. Het hoeven geen luxe of prijzige cadeautjes te zijn. De gedachte erachter is wat het speciaal maakt. Geld is daarnaast ook een vorm van energie geven. Zoals Idowu Koyenikan zei: het geld dat je verdient is een symbool van de waarde die creëert. **5.Fysieke aanraking** Deze mensen voelen zich het meest geliefd door fysieke tekenen van affectie, zoals zoenen, handen vasthouden en knuffelen. Psychologen geloven dat dit sterk verbonden is aan iemands jeugd. Kinderen voelen zich veilig in de armen een ouder. Knuffelt je moeder je vaak, of knijpt ze je regelmatig in je wang? Het kan zijn dat je dan eerder deze liefdestaal ontwikkeld.
* De 5 talen van liefde:

Verrassingen en cadeautjes.

Aandacht en tijd.

Dienstbaarheid / verzorgd worden.

Aanraking.

Bevestiging / positieve woorden

* <https://www.daaromzaleenman.nl/blog/5-talen-van-de-liefde-spreek-je-de-taal-van-je-geliefde/>
* <https://www.google.com/search?q=Gary+Chapman+5+talen+van+de+liefde+test&sa=X>

# &&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

# Bron: <https://www.cgmv.nl/blog/tijd-voor-nieuwe-taken> [[6]](#footnote-6)

Auteur: Bob de Raadt

Publicatiedatum: 16 november 2022 14:35

# Tijd voor nieuwe taken

**De herfst is aangebroken. De bomen tonen hun prachtige herfstkleuren. Ik kijk uit het raam van mijn werkkamer en zie de kleurenpracht van de herfst. Heerlijk om te genieten van dit jaargetijde, tijdens het wandelen door het bos en als ik door de polder fiets. Herfst is voor sommige mensen ook een moeilijke tijd. Als de bladeren vallen, bij ziekte en ongemak. “Mijn tijden zijn in Uw hand”, zegt de psalmist in Psalm 31:16. Hoe kwetsbaar het leven ook is, dan is het mooi om Zijn ontferming te beseffen.**

**VaderGids-avonden - ‘vaders-voor-vaders’**
In eerdere blogs heb ik geschreven over het afscheidssymposium ‘Ode aan het vaderschap’, dat in juni gehouden werd en voor mij is dat een prachtige afsluiting geworden, voordat ik met pensioen ging. U kunt de lezingen terugvinden op mijn [website](https://www.bobderaadt.nl/socialeverloskunde.php). Het thema ‘vaderschap’ komt steeds meer (terug) in de belangstelling. Er verschijnen boeken over de “eerste 1000 dagen” als vader, over de constatering dat vaderschap er wel degelijk toe doet, dat vaders met andere vaders in gesprek willen gaan over hun vaderschap en over hun inspiratie, vanuit het besef dat God onze Vader is. Vaders willen betrokken zijn bij hun kinderen en hun gezin. Zij willen een beschermjas zijn voor degenen van wie zij houden. Vanuit hun hartsbetrokkenheid. En dat laatste wordt niet altijd gezien of opgemerkt.

Het beeld van de ‘machoman’, de ‘stoere vent’ of van de grote afwezige, de vader “die op zondag het vlees snijdt” is bekend. Dit beeld doet echter geen recht aan de liefde en de genegenheid die een vader van binnenuit voelt. Dat blijkt steeds weer tijdens verschillende ‘vaderavonden’, vaders-voor-vaders! Het verrast mij steeds weer hoe in de loop van een bijeenkomst vaders openbloeien en met elkaar hun leven als vader delen. Die openheid, dat luisteren naar elkaar, zorgzaam op elkaar reageren, broederschap ontwikkelen bij de vuurkorf, gesprekken van hart-tot-hart, dat raakt mij.

Ook op de afdeling Neonatologie in het Erasmus MC Sophia komt, naast de gespreksmethode ‘ouders-voor-ouders’, ook steeds vaker de mogelijkheid van ‘vaders-voor-vaders’ voor, om elkaar te ontmoeten en met elkaar te spreken over de diepe impact van het feit dat jouw kind op die afdeling ligt. Wat betekent dat voor jou als vader? Waar heb je allemaal rekening mee te houden? Hoe blijf je overeind in zo’n hectische periode? Indringende vragen, en belangrijk om die met elkaar te bespreken.

### **En de pensioendiscussie?**

Die pensioendiscussie gaat nog altijd gewoon door. Met veel voors en tegens, zowel binnen als buiten de Tweede Kamer. Een aantal deskundigen is er niet gerust op dat het nieuwe stelsel voldoende veiligheid biedt in komende onzekere tijden, met een onrustige rentekoers en mogelijk, een geringere dekkingsgraad bij de pensioenfondsen. De tijd zal het uitwijzen.

### Tijd voor nieuwe taken

Ik ben nu een aantal maanden met pensioen en heb mooie dingen beleefd. Eind oktober (24 oktober) mochten Corrie Kole en ik een warm pleidooi houden tijdens het radioprogramma ‘Brandstof’ op Groot Nieuws Radio over thema’s als: groeiende vaderbetrokkenheid, voor ‘vaderemancipatie’, voor groei in gezamenlijk ouderschap en binnen de echtpaarrelatie en dat vaderschap en moederschap niet altijd gemakkelijk is. Ouderschap is hard werken, vanuit je hart en vanuit je verbondenheid met God de Vader. En we mogen vanuit ‘Hartelijk Verbonden’ echtparen en vooral vaders bemoedigen en tot zegen zijn tijdens onze ‘vuurkorf-bijeenkomsten’. Dat werd op 27 oktober jl. een mooie ontmoeting tussen vaders, die elkaar bij binnenkomst niet kenden en aan het eind van de avond tijd te kort kwamen om elkaar te bemoedigen. Een mooie ervaring. In januari 2023 is een volgende ‘vuurkorf-bijeenkomst’ gepland.

Een aantal recente presentaties zijn op video vastgelegd en terug te zien op [https://www.youtube.com/channel/UC1XmtqO6KlofGRFNGlqNakQ](https://www.youtube.com/channel/UC1Xmtq06KlofGRFNGlqNakQ)

In Hem verbonden,
Bob de Raadt

|  |  |
| --- | --- |
|   | Bob de Raadt was werkzaam als medisch maatschappelijk werker op de afdelingen Verloskunde en Neonatologie in het Erasmus MC-Sophia te Rotterdam. Sinds kort is hij met pensioen, maar hij blijft actief op het gebied van verloskunde. Zo geeft hij gastlessen, is hij vader & vadercoach en geeft hij pastorale counseling. Zie ook [*www.bobderaadt.nl*](https://www.bobderaadt.nl/). |

&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&

Boekreview: *Levensadem – Creatieve gedachten over de menswording* – auteur: Marja Meijers (Sliedrecht: Uitg. Merweboek, 2011; ISBN 978-90-5787-137-5).

“Niet gemaakt, maar geschapen” heeft Marja Meijers persoonlijk geschreven op de eerste bladzijde van dit boek, op mijn verzoek, nadat zij mij dit boekje gegeven had, voorafgaand aan de opdraagdienst van onze kleinzoon (op 16 oktober 2022). We hadden kort met elkaar gesproken over het wonder van een zwangerschap, over het belang van een gezonde preconceptionele fase voor vader en moeder en over het feit dat vaders er zeker toe doen! Ook in de preconceptionele fase. Niet alleen aandacht voor de kinderwens; ook aandacht voor gezond zwanger worden door moeder en vader (beiden!). Dat betekent dat beide partners zich inzetten om het komende kind en goede, gezonde start te geven, zeker vanuit christelijk perspectief. “Als menselijke wezens zijn we gemaakt naar het beeld van God, naar Zijn gelijkenis. We zijn uniek geschapen drieënige wezens: geest, ziel en lichaam, en toch één persoon”, aldus een tekst op de achterkaft. God, die de bron van alle leven is: kleurrijk en liefdevol.

Marja Meijers neemt ons mee op reis naar ons aardse begin; het leven vóór (in de preconceptionele fase) en na de conceptie. Het unieke weefproces van de wording van een foetus, een embryo, een mensenkind. Hoe wonderlijk mooi, hoe majestueus bijzonder; zo uniek. Wees je bewust van dit wordingsproces, dag na dag, week na week, van het eerste semester t/m het 3e semester. Kijk naar het wonder van de eerste 1000 dagen; vanaf de weken voor de conceptie t/m de eerste twee levensjaren. Daarover mogen we ons als (mede)mensen zeker over verwonderen. We mogen dit wonder koesteren, zeker als (aanstaande) vaders.

*‘Levensadem’* is een bijzonder boek en een bijzonder meeslepend verhaal. De hoofdpersoon in het verhaal staat in nauw contact met de Schepper van het universum en doet verslag van haar belevenissen en haar gedachten (intra-uterien). De hoofdpersoon heet Sorek, een geestelijke naam, met de betekenis van ‘geselecteerde wijnrank’, van een uitverkorene. Van week tot week geeft Sorek, als ongeboren kind zijn bevindingen, zijn zieleroerselen prijs. Over (wekelijkse) groei, de verbondenheid met de Schepper, over nieuwsgierigheid hoe de buitenwereld eruit zal zien, de eenheid en de verbondenheid met de moeder. En dat vanuit een volstrekt uniek gezichtsveld.

Het verhaal van Sorek kent een gewelddadig einde in de 26e week. Hij ervaart een groot, rood licht en raakt in de war. Chaos. Paniek. Pijn. De weg naar de dood. Een aangrijpend moment, waar geen ontkomen aan is. Om stil van te worden. Een afgebroken wijnrank.

Dan klinkt er de ‘Sorek blues’:

*“Terug bij mijn Schepper, weer tijdloos en vrij*

*Ik hoor daar mijn naam, in liefde roept Hij mij*

*Oh, een leven verloren, een doel niet bereikt*

*Toch is er die troost, Hij is me nabij*

*Want Hij houdt van mij, Hij houdt van mij”.*

Het boek bevat mooie liederen en gedichten. Wie de tijd neemt om de aangereikte bijbelverzen te bestuderen, heeft direct een schat aan wijsheid binnen handbereik.

Al lezende besef je een heel andere wereld, die zich aan ons oog onttrekt. Pas via een echo krijgen wij beeld van dit jonge leven. Meijers is er in geslaagd om een verhaal te schrijven, waarin je meegenomen wordt in de leefwereld van een foetus, of zoals dat zelf noemt: “creatieve gedachten over de menswording”.

Kortom: een boeiend en aangrijpend boek. Wat mij betreft de moeite waard om te lezen en te overdenken. Aangrijpend, omdat in de huidige cultuur het afbreken van beginnend leven meer een meer als een mensenrecht wordt beschouwd en dat het recht op leven als embryo genegeerd wordt.

>>>>>>>>>>>>>>>

Een paar aanvullende notities:

1. Marja Verschoor Meijers heeft ook een Engelstalige editie geschreven: *Breath of Life – A Journey into Origin & Purpose of Spirit, Soul and Body, fresh insights on ancient truths, revised edition* – The Ten Commandments series; 2008 (Tate Publishing Oklahoma), 2019, 100 pag’s; ISBN 9789082656626.
2. Wekelijks schrijft zij een blog op <http://tiengeboden.blogspot.com>
3. Zie ook op [www.marjameijers.com](http://www.marjameijers.com)
4. De aandacht voor de preconceptionele fase (de weken voorafgaand aan de bevruchting, de conceptie van het nieuwe kind) is groeiende krijgt meer en meer invloed, omdat het kind een kansrijke start moet (kunnen) krijgen. Vanwege de relevante gezondheidsperspectieven die vooraf gaan aan de zwangerschap en aan de orde zijn, zowel bij een vrouw (de moeder) als bij de man (de vader). Een zwangerschap is gebaat bij een gezonde leefstijl (geen drugs, niet roken, geen alcohol, geen stressfactoren, geen gevaarlijke stoffen waarmee of waarin gewerkt wordt, verantwoord medicatiegebruik), goede controle op familiaire ziekte(n) en afwijkingen en gezonde zaadcellen (goede kwaliteit van het sperma). De lijst van beïnvloedende factoren is groter. Om die reden verwijs ik naar andere literatuur; zie onderstaande referentielijst.
5. Er is een prachtig (foto)boek[[7]](#footnote-7) (Nilsson[[8]](#footnote-8)) op de (boeken)markt die de ontwikkeling van een foetus en een embryo zichtbaar maken. Respectvol en informatief.
6. Preconceptionele fase[[9]](#footnote-9) -> zwangerschap: referenties: - *Vóórdat je zwanger wordt; wat vrouwen en mannen moeten weten;* auteurs: Eric Steegrs & Anjo Geluk (Uitg. Garant, 2022). – *Je eerste 1000 vaderdagen, praktische adviezen voor betrokken vaders: van zwangerschap tot peuter,* auteur: David Borman (2022); Uitg. Unieboek – Het Spectrum[[10]](#footnote-10). - SofiaCardenas en collega’s: [Fathers matter from the start: The role of expectant fathers in child development](https://doi.org/10.1111/cdep.12436). Vindplaats: [**https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/cdep.12436**](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/cdep.12436) [[11]](#footnote-11) Auteurs: [Sofia I. Cardenas](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Cardenas%2C+Sofia+I),[Alyssa R. Morris](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Morris%2C+Alyssa+R),[Narcis Marshall](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Marshall%2C+Narcis),[Elizabeth C. Aviv](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Aviv%2C+Elizabeth+C),[Magdalena Martínez García](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Mart%C3%ADnez+Garc%C3%ADa%2C+Magdalena),[Pia Sellery](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Sellery%2C+Pia),[Darby E. Saxbe](https://srcd.onlinelibrary.wiley.com/action/doSearch?ContribAuthorRaw=Saxbe%2C+Darby+E)

#  First published: **14 December 2021.**

1. Dit alles maakt mij bewust van de belangrijke invloed die mannen/vaders hebben op de zwangerschap. a. besef van God, Abba, Jahweh, de Eeuwige, de Aanwezige, de ‘Ik ben, die Ik ben’ b. Agapè-liefde voor zijn vrouw/partner/echtgenote; onvoorwaardelijke liefde (vrucht van de Geest); Agapè-mannen, Agapè-vaders. c. verantwoordelijkheidsbesef / besef van verantwoordelijk-zijn, d. respect - rechtvaardig – redelijk – reinheid/gezondheidsbesef e. stressreductie – veilige inbedding – voorwaardenscheppend – proactief vaderschap/man-zijn - warmhartigheid.
2. proactief vaderschap – hartgericht – vroeger sprak men van ‘Godsmannen’ > mannen die God centraal stelden in hun leven; God als hoogste context; God als Creator/Schepper/Maker van alles, wat Zijn licht verdraagt/Koning & Heer.

Bijlage bij Arktueel 27-11-2022:

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Persbericht 'Hartelijk Verbonden'** |
| [Via deze link](https://veg-de-ark.email-provider.eu/link/izcrdemn01/uloebqvlgc/fswedsmsqe/yulkrvppfg/lva070k3ch?list_id=yulkrvppfg), informatie van br. Bob de Raadt over een trainingsmiddag/avond op 10 januari 2023 in Halsteren. Programma: 'Betrokken vaderschap – Daddycation – Vaders-voor-vaders.' |

 |

 |

 |

 |

 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Mededeling VaderGids-avond** |
| De volgende VaderGids-avond wordt gehouden op maandagavond 16 januari 2023. Aanvang: 20:00 uur; inloop vanaf 19:45 uur. De avond is bestemd voor vaders die graag met andere vaders in  gesprek gaan over het vaderschap, vanuit hun christen-zijn. Van harte welkom.Nadere informatie over het thema volgt. Contactpersoon: Bob de Raadt (06-49340286, email: bobderaadt@live.nl |

 |

 |

 |

 |

 |

Persbericht: Hartelijk Verbonden.

Versie 24-11-2022

***Programma: Betrokken vaderschap – Daddycation – Vaders-voor-vaders.***

***Datum: 10 januari 2023, van 16.00 – 21.30 uur (inloop om 15.45)***

***Plaats/locatie: Stichting Landgoed De Hertgang – Klaverblokken 18 – 4661 HJ Halsteren.***

***Thema:******Vijf broden en twee vissen. Wat is de schijf van vijf van jouw vaderschap? Wat geef jij jouw kind(eren)?***

***Training: Betrokken vaderschap – Daddycation – Vaders-voor-vaders***

Hartelijk-Verbonden biedt opnieuw een programma aan voor echtparen/partners die als echtgenoten ook na willen denken over hun ouderschap: hun moederschap en hun vaderschap. Over hun groei en ontwikkeling als echtpaar en als ouderpaar, hun bloei en strijd in het moeder-zijn en het vader-zijn, over belemmeringen, drempels en over hun ‘goede-ouder’-ervaringen en capaciteiten, over ‘Daddycation’ (d.w.z.: toegewijd vader zijn), over patronen en stagnaties, over leerpunten en herstelwerk, betrokkenheid en toewijding. Het aantal bijeenkomsten is een drieslag -afhankelijk van de behoefte en ontwikkeling- 1 à 3 avonden.

De vorige bijeenkomst werd door een aantal vaders bijgewoond en na afloop vroegen zij enthousiast wanneer de volgende bijeenkomst zou zijn. ***Die wordt op 10 januari 2023 gehouden. Safe the date!***

***Over: ouderschap-partnerschap-vaderschap***

Moederschap komt vaker aan de orde. Moeders hebben zo hun eigen netwerk om ervaringen met andere moeders te delen. Vaderschap is nog te vaak een soort ‘ondergeschoven kindje’: weinig besproken, solistische invulling van vaderschap, moeilijk kunnen praten over gedachten en emoties, eerder in de ‘doe-stand’ dan in de ‘bespreek-stand’. En dat terwijl vaders eigenlijk best wel behoefte hebben om vanuit hun hartsverlangen na te denken en te praten over hun betrokkenheid en liefde voor hun kind(eren).

Dit programma nodigt vaders direct uit om stil te staan bij hun hartsverlangen, bij hun betekenis en toewijding aan hun kind(eren), hun echtgenote en aan het gezin. Om bij voorkeur - samen met hun partner - bewuster inhoud en inbedding te geven aan hun betrokkenheid en toewijding als vader. Ook in de ‘vader-vader’-gesprekken tijdens de afgelopen bijeenkomst werden de deelnemers zich meer en meer bewust van hun waarde en hun waardevolle invulling van hun vaderschap. ***De ontdekking van waardevolle vaders; een bron van zegen!***

***Werkvormen - programma***

In dit programma worden diverse werkvormen aangeboden: kennismakingsspel, individuele opdrachten, samen wandelen, stiltemomenten, studies over ouderschap/onderlinge communicatie, vaderschap & moederschap (betekenis, inhoud, verdieping en ‘ouderschap-in-actie’, werk- en groeipunten als vader/huiswerk).

***Wat leer je tijdens deze training?***

Tijdens deze bijeenkomst wordt ook aandacht besteed om de christelijke context waarin ouders leven: God de Vader, als referentie- en inspiratiebron (‘Daddycation’): Abba Vader. Welk beeld heb je van Hem? Wat is jouw eigen moederbeeld en jouw persoonlijk vaderbeeld? Hoe wil jij vader zijn (belemmeringen en mogelijkheden)?

*Bewustwording van je vaderschap en veranderpunten benoemen. Zicht krijgen op je waarde en op inspirerende waarden. Groei in man-zijn en in vaderschap. Vaderschap in Zijn context.*

***Begeleiders en sprekers***:

**Corrie Kole** (pastorale counseling, HartelijkVerbonden) en

**Bob de Raadt** (freelance contextueel maatschappelijk werker/vader & vadercoach).

Corrie Kole - HartelijkVerbonden: [www.hartelijkverbonden.nl](http://www.hartelijkverbonden.nl);

@: info@hartelijkverbonden.nl

Bob de Raadt: [www.bobderaadt.nl/vaderschap](http://www.bobderaadt.nl/vaderschap)

- @: bobderaadt@live.nl

**Verdere informatie:**

**Plaats/locatie: Stichting Landgoed De Hertgang – Klaverblokken 18 – 4661 HJ Halsteren.**

*Thema: Vijf broden en twee vissen. Wat is de schijf van vijf van jouw vaderschap? Wat geef jij jouw kind(eren)?*

**Programma: van 16.00 – ± 21.30 uur; inloop om 15.45 uur.**

**Aantal deelnemers: max. 25.**

**Opgave via: HartelijkVerbonden >** **info@hartelijkeverbonden.nl**

**Kosten van deelname: €59,95 (incl. warme maaltijd/BBQ en koffie/thee)**

*'Elk geschenk dat goed en volmaakt is, komt uit de hemel, van de Vader van het licht. Hij blijft altijd en eeuwig Dezelfde. Hij verandert nooit. Er zal nooit een spoortje duisternis in Hem te vinden zijn.' Jakobus 1:17 BB*

1. Geplaatst met toestemming van de auteur. Gedicht van een vader. [↑](#footnote-ref-1)
2. https://www.google.com/search?q=de+mentale+schijf+vann+5+GGZ&oq=de+mentale+schijf+vann++5+GGZ&aqs=chrome [↑](#footnote-ref-2)
3. https://www.hartvoordeggz.nl/mentale-schijf-van-vijf/ [↑](#footnote-ref-3)
4. https://doclines.nl/lees/10-20-de-mentale-schijf-van-vijf/ [↑](#footnote-ref-4)
5. https://www.pstveerkracht.nl/Blog/502694.aspx?t=Schijf+van+Vijf [↑](#footnote-ref-5)
6. CGMV vakorganisatie, info@cgmv.nl, Met pensioen zijn en toch doorwerken. Nieuwsbrief d.d. 24-11-2022: **CGMV** BLOG **Tijd voor nieuwe taken** Bob de Raadt blogt regelmatig over zijn bezigheden nu hij met pensioen is. Op dit moment is hij druk met het thema 'vaderschap'. [↑](#footnote-ref-6)
7. *Het grote wonder* – Lennart Nilsson & Lars Hamberger (2003) – Uitg. Ploegsma; ISBN 978 90 21617862; 239 pag’s. Toelichting: Het grote wonder brengt met unieke kleurenfoto's van Lennart Nilsson het grote wonder van ons ontstaan in beeld. Het is fascinerend om de ontwikkeling van de menselijke vrucht vanaf de bevruchting tot aan de geboorte te kunnen volgen. De informatieve tekst van prof. dr. L. Hamberger beschrijft stap voor stap de negen maanden van de zwangerschap, en bevat veel praktische raadgevingen.
De bijzondere combinatie van woord en beeld maakt Het grote wonder tot een standaardwerk voor jonge ouders en voor allen die belang stellen in het menselijk ontstaan. [↑](#footnote-ref-7)
8. "Lennart Nilsson (24 August 1922 – 28 January 2017) was a Swedish photographer and scientist. He was noted for his photographs of human embryos and other medical subjects once considered unphotographable, and more generally for his extreme macro photography. He was also considered to be among Sweden’s first modern photojournalists. [↑](#footnote-ref-8)
9. In het ND 22-11-2022, pag. 2 staat een kort artikel over de aanstaande promotie van onderzoeker en verloskundige Veronique Maas over een speciaal vrouwenconsult. Voor vrouwen met een kinderwens. Om hen te motiveren om gezonder te leven vóór ze zwanger worden. Dat motiveren om gezonder te leven geldt ook voor mannen/aanstaande vaders. Citaat: “Mannen zouden een biertje moeten afslaan als hun vrouw gezond zwanger wil worden. Hun spermakwaliteit neemt af door bijvoorbeeld alcohol. Het duurt ongeveer tweeënhalve maand voordat veranderingen in leefstijlgezonder sperma opleveren” (artikel: ‘Consult helpt vrouwen gezond zwanger worden’, door Hans-Lukas Zuurman). [↑](#footnote-ref-9)
10. David Borman heeft een prachtig boek geschreven, een ‘must-read’ voor elke vader, startend of al jarenlang vader. In dit boek beschrijft hij van pagina 49 t/m 106 de preconceptionele aspecten, de conceptiefase en de groei per week van het komende kind, t/m de 42e week. Hij doet dat boeiend, beeldend en informatief. Als vader krijg je zo een goed en compleet beeld van de wording van jouw kind. [↑](#footnote-ref-10)
11. ###  **Abstract**

Extensive research has established that fathers’ engagement in parenting benefits children, but few studies have described how fathers contribute to child development even before birth. In this article, we consider both direct and indirect pathways through which expectant fathers shape child development during the prenatal period. Regarding direct pathways, we review work on expectant fathers’ contributions to child development through **genetic** and **epigenetic processes**, as well as **neuroendocrine mechanisms**. Regarding indirect pathways, we outline ways in which expectant fathers indirectly influence child development through the **couple relationship**. In so doing, we seek to provide a foundation from which to formulate future lines of inquiry on the role of expectant fathers in child development. This research can inform clinical interventions and policies geared toward improving the early caregiving environment and child development. [↑](#footnote-ref-11)